

ATELIERS D'INITIATION :

10h30 - 11h :	Association QI LING - Ecole Kokoro : QI GONG - Le Singe Association JIN : Initiation aux fondamentaux du TCC, échauffement et préparation corporelle.
11h - 11h30 :	Association KE JIA QUAN : SELF DEFENSE Association CATG : BAGUA

OUVERTURE OFFICIELLE : 11h30 : STAND FEDERAL 5 minutes de présentation des différentes pratiques.

ATELIERS D'INITIATION :

12h00 - 12h30 :	Stade Montois Omnisports : Duan Bing - enfants 9/14 ans et/ou adultes (escrime chinoise) IRAP France : Petite forme courte (8 mouvements) pour expliquer les principes de l'école Chen
12h30 - 13h00 :	TOUM Garonne : Tuishou Taichi Chuan du Val de l'Eyre : TCC forme Wudang

PAUSE REPAS : 13h00 - 14h00

DANSE du DRAGON : 11h45 (sous réserve)

INTERMEDE MUSICAL : 13h45 - Shan YANG au Gu Zheng - Institut Confucius

CEREMONIE DU THE : 16h30 - Xiaobi CAI - Institut Confucius

CONFERENCES

11h00 - 12h00 : Diétothérapie, ou alimentation médicinales chinoise - Xiaobi CAI - Institut Confucius.

14h00 - 15h00 : Feng Shui - Carole IMBERT - HarmonieZen La Rochelle

15h15 - 15h45 : La route du Thé - Chantal PIERRE - Quai des Trois Tasses Nieul S/Mer.

16h00 - 16h45 : Initiation à la langue chinoise (adultes) - Keping JI - Institut Confucius

DEMONSTRATIONS (15 minutes)

Horaire	Associations	Démonstrations
14h00	Stade Montois Omnisports	La marche des animaux, le bâton court
14h15	TCC du Val de l'Eyre	TCC forme Yang - Epée Yang TCC forme Wudang - Eventail
14h30	KE JIA QUAN	Kung Fu petits/ados : Taos mains nues, Taos armes, Fang Fa
14h45	TAICHI en Albret	Epée Chinoise
15h00	QI LING	1ère méthode Zhi neng Qi Gong
15h15	Institut Confucius	Danse de l'éventail taichi
15h30	TOUM des Pertuis - TOUM Porte Océane TOUM Garonne - AU FIL DES PAS	TCC forme Yang de Maître Tung Kai Ying : forme lente (1&2), forme rapide, éventail
15h45	CATG	Forme Zhaobao Taichi - applications martiales
16h00	Stade Montois Omnisports	Sabre taiji dao, kung-fu, épée et bâton long.
16h15	Association JIN	TCC forme lente Yang du Dr Yang Jwing-Ming - Epée
16h30		Cérémonie du thé
16h45	IRAP France	TCC formes lente et explosive de l'école Chen - Armes
17h00	TAICHI en Albret	Kung Fu démo bâton et attaques/contre attaques
17h15	TOUM des Pertuis - TOUM Porte Océane TOUM Garonne - AU FIL DES PAS	TCC forme Yang de Maître Tung Kai Ying : forme lente(3), sabre, épée et travail à deux
17h30	GRDT Chérac	TCC forme Yangjia Michuan

ANIMATIONS DIVERSES EN CONTINU

Calligraphie, peinture chinoise, atelier pour enfants (surveillance des parents), jeux de Go et de Mah Jong

Exposition de bonsaïs, d'art postal chinois

Massages "Amma assis" gratuits

Dégustation/vente de thé et accessoires, librairie, articles d'arts martiaux

Restauration asiatique, buvette