

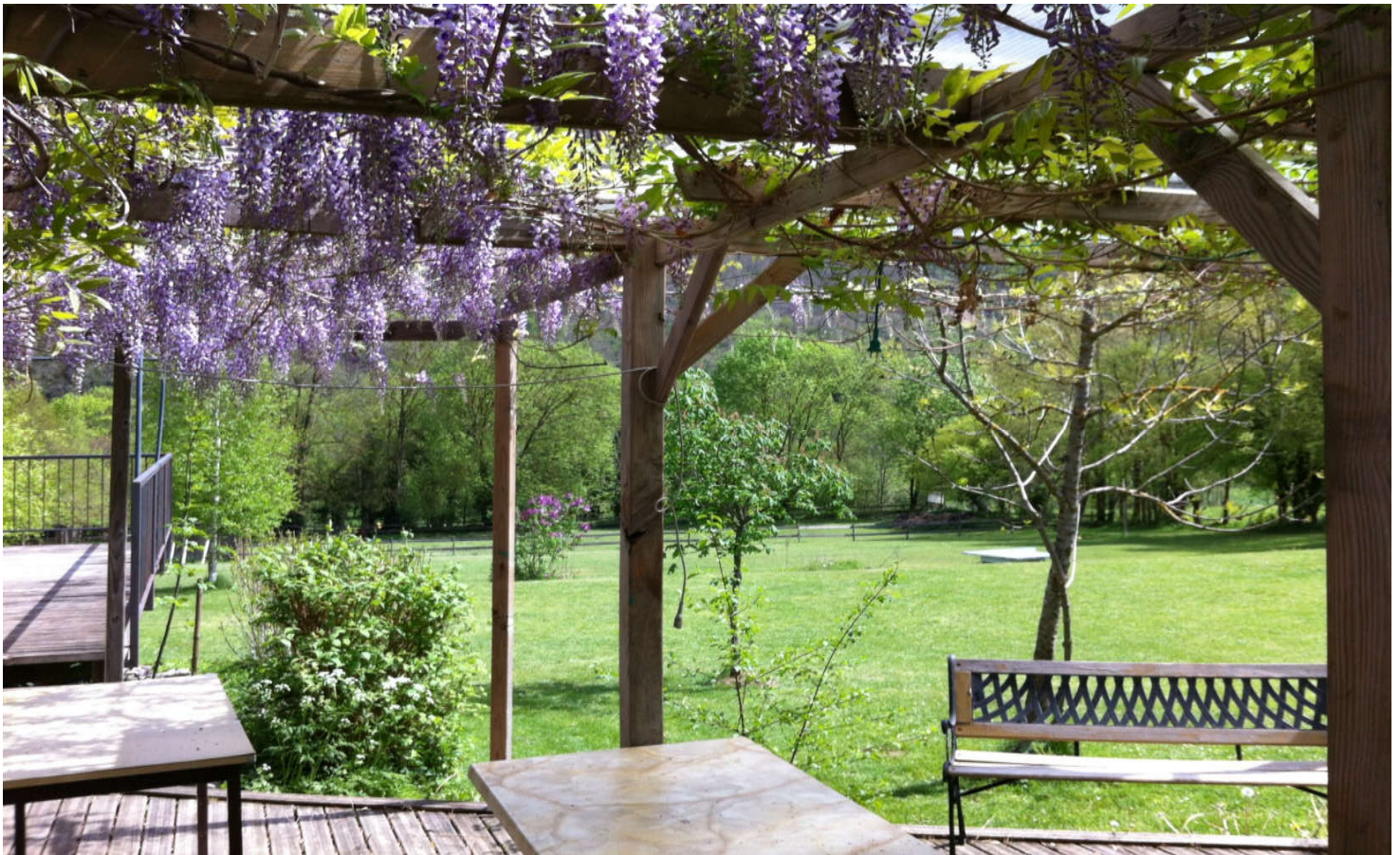
STAGE de TAÏCHICHUAN à ARLOS (31) PYRENEES COMMINGES

du samedi 28 avril soir au mardi 1^{er} mai 2018 midi
Vous pouvez arriver le vendredi soir, nous vous proposons une randonnée en Espagne (à CANEJAN à 7 kms du gîte) le samedi.

Animé par Franck DENIAU, de l'école TOUM (Anya) style TÜNG, titulaire du 5^e duan et du BPamci, ancien élève de Michel Dumas, d'ANYA MEOT et de maître TÜNG.

Organisé par l'association TOUM MONTAGNE des 2 PICS

TOUS NIVEAUX & AVANCES



Lieu d'hébergement : ABRI d'ARLOS 31440

Situé à 5 minutes de l'Espagne (VAL d'ARAN), sortie de l'autoroute à MONTREJEAU N° 17, prendre direction LERIDA ...tout droit vers l'Espagne.

A la sortie de ST BEAT, continuez vers l'Espagne sur 2 kms et vous verrez sur la droite le gîte ABRI d'ARLOS avant le village d'Arlos.

Si vous ne venez pas en voiture, renseignez-vous pour savoir avec qui et à partir d'où terminer le trajet... Visez Toulouse, ou, plus proche, Montréjeau. Ou alors, venez avec qui vient de Tarbes, Dax, Bayonne, Madrid, Montpellier, Toulouse... en voiture.

VENDREDI : RANDONNEE A CANEJAN pour les amoureux de la nature, en haut nous ferons l'enchaînement avec les oiseaux !

	Niveau débutant	Niveau avancé
SAMEDI	17H-19H	17H-19H
DIMANCHE	10H30-12H30 & 15H-17H	9H30-12H30 & 15H-19H
LUNDI	10H30-12H30 & 15H-17H	9H30-12H30 & 15H-19H
MARDI	10H-12H	9H-12H

Tarif restauration et hébergement :

PENSION COMPLETE : 57 € par jour (nuitée et pension complète + salle)

Chambre particulière : mail à Marianic marianiclapaix@gmail.com avant de s'inscrire : supplément 15 € /j par personne. Attention ! Très peu de chambres particulières.

REPAS pris seul hors pension complète : 15 €

Tarifs Pédagogie :

	Niveau débutant	Niveau avancé
Le séjour complet	75 €	110 €
La journée	30 €	45 €

Infos complémentaires :

ANNE-CHARLOTTE REVILLIOD Quartier La Moule 65150 MONTSERIE – ac.revilliod@gmail.com

MARIANIC LAPAIX THOMASSIN marianiclapaix@gmail.com & 06 88 74 39 09

Inscription obligatoire avant le 31 mars et au plus tôt si possible :

à renvoyer à : ANNE-CHARLOTTE REVILLIOD Quartier La Moule 65150 MONTSERIE

NOM Prénom : Association :

@ : Téléphone :

Participera au stage : vendredi samedi dimanche lundi mardi

Niveau : Débutant Avancé

Pension complète : 1 jour 2 jours 3 jours 4 jours

Chambre particulière : supplément 15 € x =

Pour ceux qui ne prennent pas de pension :

Participera au repas du : vendredi soir samedi midi samedi soir dimanche midi

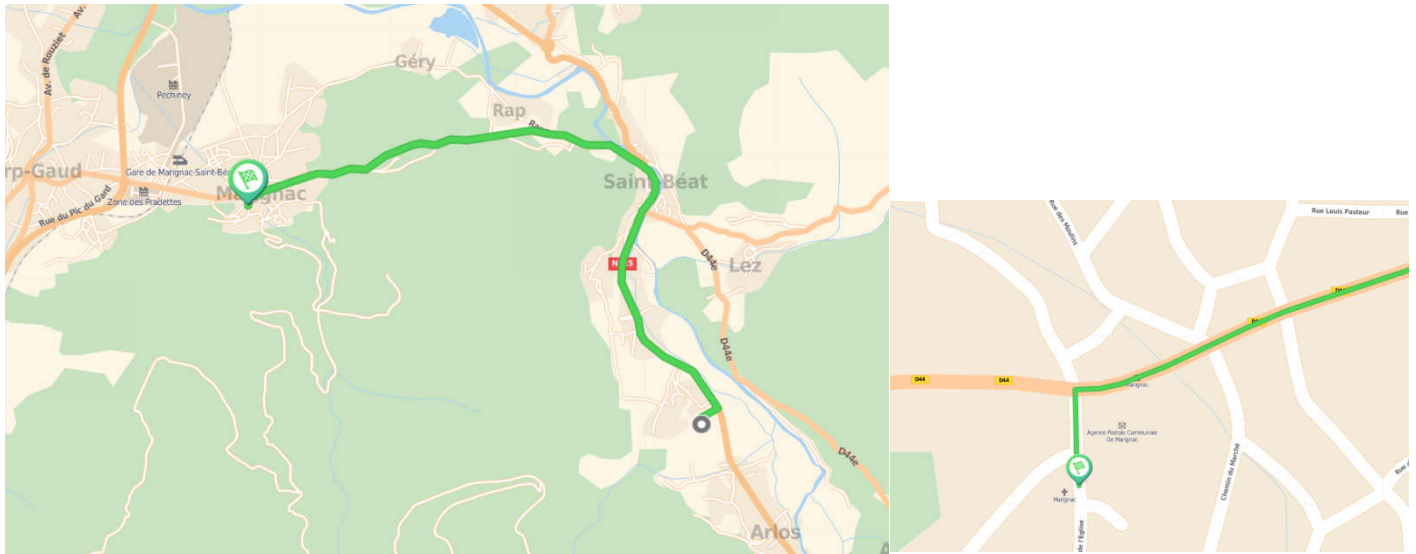
Participera au repas du : dimanche soir lundi midi lundi soir mardi midi

Régime alimentaire : omnivore végétarien poisson

Chèque à l'ordre de « Toum MONTAGNE des 2 PICS » à régler par 30 % d'arrhes à l'inscription et le solde au plus tard le jour de votre arrivée ou par virement avec votre nom et prénom

IBAN : FR76 1690 6000 1251 0180 8104 427 (AGRIFRPP869). Merci.

LIEU DE PRATIQUE : MARIGNAC 31440



Pour aller à la SALLE de PRATIQUE, dans la salle des Fêtes de Marignac à 5kms du gîte :

- Sortir du gîte à gauche vers ST BEAT,
- traverser ST BEAT vers MARIGNAC,
- faire 3kms environ jusqu'au milieu du village de MARIGNAC (Mairie),
- tourner à gauche vers l'Eglise, vous trouverez un parking devant la salle des fêtes,
(GPS N42° 54.802 E 0° 39.513').